



月刊「からだにいいこと」  
新表紙モデルの徳澤直子さん  
25日㊦出演決定!

with  
フィンランド

# からだに いいこと Weekend

明日のわたしが笑顔になる

2018年3月24日㊦・25日㊦開催!

in 日比谷公園 第二花壇・大噴水周辺 入場無料

“からだにいいこと”について、楽しく気づいて、体験をすることで、毎日のライフスタイルに取り入れられるイベントです。

KIMIKOさんのポスチュアウォーキングやヨガ、フィンランドから来たテントサウナ、北欧雑貨、食と健康効果についてなど、

子どもや家族とも一緒に楽しめることがいろいろあります。春の気持ちいい週末、ピクニック気分で来てください!

<http://www.karakoto.com/weekend/>

からだにいいこと 検索

月刊『からだにいいこと』HPへ

《主催》 一般社団法人まちかど健康づくりネットワーク

《共催》 月刊からだにいいこと編集部、からだにいいことpreco編集部、一般社団法人公園からの健康づくりネット

《お問合せ》 株式会社からだにいいこと TEL:03-3291-1150