



月刊「からだにいいこと」  
新表紙モデルの徳澤直子さん  
25日📺出演決定!

with  
フィンランド

# からだに いいこと Weekend

明日のわたしが笑顔になる

**2018年3月24日📺・25日📺開催!**  
in 日比谷公園 第二花壇・大噴水周辺 **入場無料**

“からだにいいこと”について、楽しく気づいて、体験をすることで、  
毎日のライフスタイルに取り入れられるイベントです。  
ポスチュアウォーキング創始者のKIMIKOさんが講師として来場したり、  
ヨガなどの身体を動かすエクササイズや、フィンランドのテントサウナ、  
食から知る健康効果など、“からだにいい”コンテンツが盛りだくさんです。

