

月刊「からだにいいこと」
新表紙モデルの徳澤直子さん
25日㊟出演決定!



with
フィンランド

からだに いいこと Weekend

明日のわたしが笑顔になる

2018年3月24日㊟・25日㊟開催!

in 日比谷公園 第二花壇・大噴水周辺 入場無料

3月24日㊟10:00~16:00 25日㊟10:00~15:00

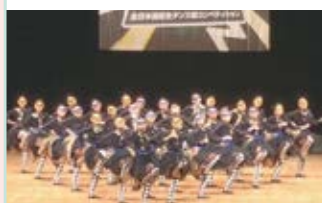
「からだにいいこと」を「試す」、「食べる」、「測定する」、「感じる」イベントです。
週末の過ごし方をちょっとアップグレードして、「からだにいいこと」してみませんか?

ヘルシーフード



大豆・味噌・甘酒・減塩食品・ビーガンバーガーなどのからだにいい食事。食べて美味しさを実感して、食卓に取り入れてみませんか?

高校生ダンス部



今話題の高校生ダンス部によるパフォーマンス。ダンス選手権の上位入賞実績のある4校がステージ上で披露するダンスは躍動感あふれて圧巻!

北欧の世界



子育て支援の制度が充実して「お母さんにやさしい国」1位のフィンランド。(セーフ・ザ・チルドレン調べ) 教育や福祉をからめたセミナーも開催。

からだの ケンサ体験パーク



「最新の医療機器」×「医療従事者」による各種測定の結果数値で、「自分の身体を知る」体験型コンテンツ!



プレコンセプション ケア

今日からの身体づくりが将来を決める! 人生を素敵にする生活。

ワークショップ

ソーシャルアートやオーガニックなどあらゆるジャンルで楽しみながら学べる!

エクササイズ

ヨガ、スロージョギング、ピラティスなど青空の下で身体を動かそう!

セミナー

PMSや姿勢などからだにいい情報を知ることが出来る!

アート

「気持ちいい」や「心地いい」アートに触れて、ココロにいいこと!

<http://www.karakoto.com/weekend/>

からだにいいこと Weekend 検索

《主催》 一般社団法人まちかど健康づくりネットワーク
《共催》 月刊からだにいいこと編集部、からだにいいことpreco編集部、一般社団法人公園からの健康づくりネット 他
《お問合せ》 株式会社からだにいいこと TEL: 03-3291-1150

